

„Digital achtsam und sicher durchs Netz“

Impulsvortrag für Eltern & Schulen zum Schutz von Kindern und Jugendlichen

> 25%

der 10- bis 17-Jährigen weist eine riskante oder pathologische Nutzung sozialer Medien auf.

DAK-Gesundheit 2025



Jede:r 5.

der ab 10-Jährigen, wurden bereits online beleidigt, gemobbt oder sexuell belästigt.

Bitkom 2024

Bereits 20 % aller 6- bis 7-Jährigen kommt regelmäßig mit der digitalen Welt in Berührung. Bei den 12- bis 19-Jährigen besitzen sogar 99 % ein internetfähiges Smartphone. Kinder und Jugendliche vollständig von digitalen Medien fernzuhalten ist weder möglich noch sinnvoll. Digitale Medien bieten große Chancen, jedoch sind sie auch mit enormen Risiken verbunden: Internetabhängigkeit, Mobbing in sozialen Netzwerken, Datenmissbrauch und sexuelle Übergriffe wie Cybergrooming sind ernstzunehmende Gefahren.

In diesem zweistündigen Impulsvortrag informieren wir Eltern und Schulen umfassend über die Schattenseiten der digitalen Welt für Kinder und Jugendliche. Wir erklären das Phänomen Cybergrooming, geben praxisnahe Impulse zur Förderung digitaler Achtsamkeit im Familienleben und schaffen Raum für den Austausch untereinander.

Wir klären Fragen wie:

- Welche Warnsignale deuten auf eine problematische Internetnutzung oder Onlinesucht hin?
- Wie können Eltern ihre Kinder vor digitaler Gewalt schützen, wie z.B. Hate Speech, Cybermobbing, Cybergrooming, Sextortion, oder Cyberstalking?
- Was sollten Eltern tun, wenn ihr Kind Opfer von digitaler Gewalt wird?
- Wie gelingt es, Kindern einen verantwortungsvollen Umgang mit sozialen Netzwerken zu vermitteln?

Die Referenten



Sonja Kirchvogel

Trainerin und Coachin, u.a. für digitale Resilienz, Gründerin von Sentida

Master of Education, Master of Science in Wirtschaftspsychologie (i.A.)



Stefan Höller

Datenanalyst und ITler im Konzernumfeld

Master of Business Administration, Bachelor of ComputerScience (i.A.)

Kinderschutz liegt uns besonders am Herzen. Deshalb halten wir diesen Vortrag ehrenamtlich. Freiwillige Spenden der Teilnehmenden leiten wir vollständig an den Kinderschutzbund Bundesverband B.V. weiter.

Möchten Sie, dass wir auch an Ihre Schule (online oder vor Ort) kommen?

Dann melden Sie sich sehr gerne unverbindlich bei uns.

Kontakt & weitere Angebote:

+49 174 974 2059
soki@sentida.de
www.sentida.de

